

PILOTSTUDIE

Arthro Formula® 4 Gold für ein gesundes Kniegelenk

Das menschliche Knie ist ein Schwachpunkt des Bewegungsapparats. Dabei ist dieses Gelenk zentral für unsere Mobilität. Ist die Beweglichkeit des Kniegelenks eingeschränkt – bestehen also Schwierigkeiten beim Beugen und Strecken – führt das automatisch zu einer Schonung des Knies. Die Folgen sind zu wenig Bewegung, zu wenig körperliche Aktivität und zu wenig Aufenthalt im Freien.

Das kann wiederum Folgen für die Gesundheit haben. Das Herz-Kreislauf-System, die Knochenstrukturen und nicht zuletzt die Psyche leiden unter einer inaktiven Lebensweise. Auch das Kniegelenk selbst benötigt Bewegung, um funktionsfähig zu bleiben. Durch den Wechsel von Beugen und Strecken beginnt die Gelenkflüssigkeit im Knie zu zirkulieren. Dadurch werden aufbauende Nährstoffe zum Knorpel hin- und schädigende Abfallstoffe vom Knorpel wegtransportiert. Ein bewegliches Kniegelenk ist deshalb die Voraussetzung für ein gesundes Knie.

Die Beweglichkeit des Kniegelenks kann man messen. Eine Möglichkeit, die Leistungsfähigkeit zu bewerten, ist mittels isokinetischer Kraft- und Beweglichkeitsmessung. Dabei dokumentiert ein Messgerät, wie viel Kraft eine Person aufwenden kann, um das Gelenk gegen einen Widerstand zu bewegen, also wie kräftig und beweglich das Gelenk ist.

In einer Anwendungsbeobachtung wurde festgestellt, welchen Einfluss die Verwendung von Arthro Formula® 4 Gold auf die Beweglichkeit des Kniegelenks und damit auf seine Funktionsfähigkeit hat.

Die Produktstudie

Die Pilotstudie wurde an der Salzburger Universitätsklinik für Physikalische Medizin und Rehabilitation an einer kleinen Personenzahl durchgeführt. Ziel war es, die Wirkung der dreimonatigen Verwendung des Studienpräparats auf die Kniefunktion zu untersuchen. Ausgewählt wurden Personen mit eingeschränkter Beweglichkeit des Kniegelenks.

Zu Beginn und am Ende des Testzeitraums von drei Monaten erfolgten isokinetische Kraftmessungen mittels eines Biodex-Geräts. Die Analyse dieser Daten gibt Aufschluss über die Beweglichkeit des Kniegelenks sowie über die aufgewendete Kraft beim Beugen und Strecken.

Das Produkt

Arthro Formula® 4 Gold ist eine Kombination aus den vier Knorpelnährstoffen Glukosamin, Chondroitinsulfat, Hyaluronsäure-Komplex (HyalJoint®) und nativem Kollagen. Im Weiteren sind wichtige Vitamine und Spurenelemente enthalten. Zum Beispiel Vitamin C, das zur Kollagenbildung für eine normale Knorpelfunktion im Gelenk benötigt wird, oder das Spurenelement Mangan, das die Bindegewebsbildung unterstützt. Die Teilnehmer verwendeten während des Beobachtungszeitraums drei Kapseln täglich.

Die Ergebnisse

Die Auswertung der Messungen zeigte, dass alle Teilnehmer die Kraftausdauer und Beweglichkeit ihres Kniegelenks und damit die

Funktionstüchtigkeit dieses wichtigen Gelenks signifikant verbessern konnten. Im Schnitt erhöhte sich das Beugevermögen um 18,2 % und das Streckvermögen um 9,6 % (Abb. 1). Bei allen Personen war ein Kraftzuwachs sowohl beim Strecken als auch beim Beugen des Kniegelenks messbar (Abb. 2).

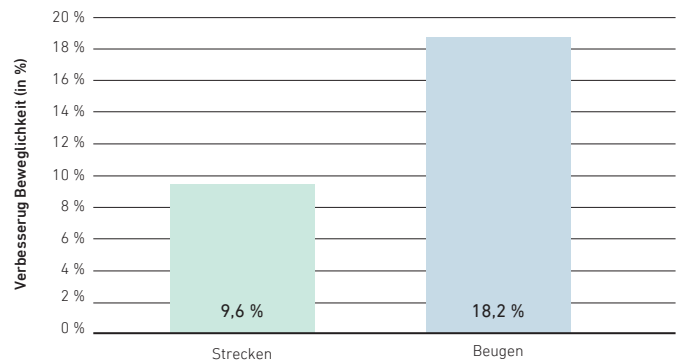


Abb. 1: Verbesserung der Beweglichkeit in % nach 3 Monaten Verwendung von 3 Kapseln Arthro Formula® 4 Gold täglich

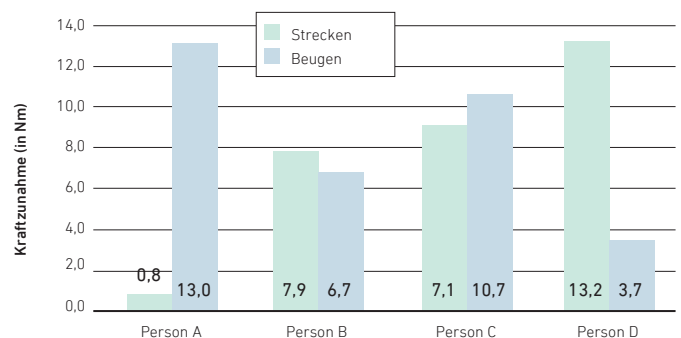


Abb. 2: Kraftzunahme des Kniegelenks (in Nm) bei Strecken und Beugen durch 3-monatige Verwendung von Arthro Formula® 4 Gold

Fazit

Bei Personen mit Kniebeschwerden kann der gezielte Einsatz von Arthro Formula® 4 Gold – einem Präparat mit vier Knorpelnährstoffen, Vitaminen und Spurenelementen – Bewegungseinschränkungen signifikant verbessern. Damit ist eine aktivere Lebensweise möglich, die wiederum Voraussetzung für die Gesunderhaltung des Kniegelenks und für sämtliche Aspekte von Gesundheit, Leistungsfähigkeit und Lebensfreude ist.

Die Autor der Biogena-Studie:



Dr.med. Sebastian Edtinger

Ärztlicher Leiter,
Abteilung für Physikalische Medizin und
Rehabilitation
Kardinal Schwarzenberg Klinikum GmbH

Biogena Naturprodukte GmbH & Co KG

Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, www.biogena.com

Infoline Österreich gebührenfrei: T 0800 88 81 88, info@biogena.com
Infoline Deutschland: T +49 8654 774 00-0, deutschland@biogena.com
Infoline International: T +49 8654 77 00 28-0, international@biogena.com

www.biogena.com

Salzburg, Februar 2019