

HEALTHY ADVENT

24 Türchen für Ihr Wohlbefinden

Wir wünschen eine wundervolle Adventzeit und ein besinnliches Weihnachtsfest.

Kommen Sie gesund die Vorweihnachtszeit mit 24 BIOGENA Self Care Produkten.

COLLAGEN+ SUPERIOR
8,5 g (1 Stick)
Nahrungsergänzungsmittel mit Süßungsmittel

Verzehrsempfehlung: Täglich den Inhalt eines Sticks in ca. 300 ml Wasser unter Rühren auflösen und anschließend trinken.

Zutaten: Collagen+ Blend (Fischkollagen, Hibiskusblüten-Extrakt (*Hibiscus sabdariffa* L.), Granatapfel-Fruuchtextrakt (*Punica granatum* L.), Zinkbisglycinat, D-Biotin), natürliches Sauerkirsch-Aroma mit anderen natürlichen Aromen, Säuerungsmittel: Citronensäure; Farbstoff: Betanin; natürliches Thymian-Aroma, Süßungsmittel: Sucralose.

Inhaltsstoffe: pro Tagesdosis (1 Stick)	% NRV*
Kollagen (Naticol®)	7500 mg -
Hibiskus-Extrakt	120 mg -
Granatapfel-Extrakt	60 mg -
darin enthalten:	
Polyphenole	30 mg
davon: Ellagsäure	1,2 mg
Zink	4 mg 250
Biotin	50 µg 100

*% der Referenzmenge nach EU-Verordnung 1169/2011.

Hinweis: Nicht während der Schwangerschaft und Stillzeit verzehren.

BIOGENA ONE
10 g (1 Stick) Nahrungsergänzungsmittel mit Süßungsmittel

Verzehrsempfehlung: Täglich den Inhalt eines Sticks in einer Flasche mit 250-300 ml kaltem Wasser unter Schütteln auflösen und anschließend trinken.

Zutaten: Apfel-Fruuchtpulver, natürliche Aromen, Kaliumcitrat, Gurken-Fruuchtpulver, Calciumcitrat, Magnesiumcitrat, Calcium-L-ascorbat, Säuerungsmittel: Citronensäure; Kiwi-Fruuchtpulver, *Spirulina platensis* (enthält **Sulfite**), Inulin aus Zichorienwurzel, Moringa-Blattpulver, L-Glutamin, Glycin, Akazienfaser, Gerstengras-Pulver, Weizengras-Pulver, Karotten-Pulver, Lacto- und Bifidobakterienpulver, Grüne-Minze-Pulver, Baobab-Fruuchtfleisch, Spinat-Pulver, Brokkoli-Pulver, Acai-Fruuchtpulver, **Sellerie**-Pulver, Grünkohl-Pulver, *Chlorella-vulgaris*-Pulver (enthält **Sulfite**), Ubiquinol (enthält **Soja**), Taurin, L-Lysin-Hydrochlorid, Wasabi-Blattpulver, Papaya-Pulver, Acerola-Fruuchtsaftpulver, Malcha-Pulver, Reishi-Pulver, Nicotinamid, Amla-Extrakt, D-alpha-Tocopheryllacetat, Bambus-Extrakt (enthält **Silizium**), Beta-Glucane aus Hefe (*Saccharomyces cerevisiae*), Brokkoli-Extrakt, Heidelbeer-Extrakt, Schwarze-Johannisbeere-Extrakt, Artischocken-Saftpulver, Bittermelonen-Extrakt, Ginseng-Wurzel-Extrakt, Ginkgo-Blattpulver, Maca-Extrakt, *Aloe-vera*-Geleextrakt, Kürbiskern-Extrakt, Brennnessel-Blattextrakt, Cordyceps-Pulver, astaxanthinreiches Oleoresin aus der Alge *Haematococcus pluvialis*, Beta-Carotin, Calcium-D-pantothenat, Zinkbisglycinat, Mangangluconat, Menachinon-7, Süßungsmittel: Sucralose; Quercetin, Cholecalciferol, Granatapfel-Extrakt, Traubenkern-Extrakt, Trauben-Extrakt, Olivenblatt-Extrakt, Citrus-Bioflavonoide, Ingwer-Wurzel-Extrakt, Löwenzahn-Extrakt, Hopfen-Extrakt, Rosmarin-Extrakt, Thymian-Extrakt, Oregano-Extrakt, Salbeiblatt-Extrakt, Lavendel-Extrakt, Eukalyptusblatt-Extrakt, Fenchel-Extrakt, Astragalus-Wurzel-Extrakt, Paprika-Extrakt (enthält Zeaxanthin), Lycopin (aus Tomate), Natriummolybdat, Natriumselenit, Pyridoxinhydrochlorid, trans-Resveratrol, Riboflavin, Thiaminmononitrat, Borsäure, Studentenblumen-Extrakt (enthält Lutein), Safran-Extrakt, Kupferbisglycinat, SMTHF-Glucosamin, Hydroxocobalamin, Chrompicolinat, D-Biotin.

Inhaltsstoffe: pro Tagesdosis (1 Stick)	% NRV*
Wasabi-Blattpulver	50 mg -
Polyphenole (gesamt)	38 mg -
Glucoraphanin (Glucosinolat)	2 mg -
Carotinoide	
Astaxanthin	0,5 mg -
Zeaxanthin	0,5 mg -
Lutein	0,5 mg -
Lycopin	0,5 mg -
Algen	
<i>Spirulina platensis</i>	300 mg -
<i>Chlorella</i>	100 mg -
Vitalpflanze	
Reishi-Pulver	50 mg -
Cordyceps-Pulver	20 mg -
Sonstige Stoffe	
Lacto- und Bifidobakterienpulver**	150 mg -
Taurin	100 mg -
Ubiquinol CoQ10 (KANEKA Ubiquinol™)	30 mg -
Beta-Glucane	20 mg -
Quercetin	10 mg -
Trans-Resveratrol	5 mg -

**Mit insgesamt 5 Milliarden KBE (Kolonie-bildende Einheiten) pro Stick der Stämme *Lactobacillus rhamnosus*, *Bifidobacterium animalis* ssp. *lactis*, *Bifidobacterium breve*, *Lactobacillus paracasei*, *Lactobacillus acidophilus*, *Lactobacillus casei*, *Lactobacillus plantarum*, *Streptococcus thermophilus*, *Bifidobacterium longum*, *Bifidobacterium bifidum*.

Hinweis: Dieses Produkt sollte nicht von Säuglingen, Kindern und Jugendlichen unter 14 Jahren verzehrt werden. Enzephalose, die trans-Resveratrol enthält, sollten bei gleichzeitiger Einnahme von Arzneimitteln nur unter ärztlicher Aufsicht verzehrt werden. Patienten und Patienten, die Antikoagulantien einnehmen, sollten vor der Einnahme von Vitamin-K-Präparaten ihre Ärztin oder ihren Arzt konsultieren.

MULTISPEKTRUM 24/7®
15 g (14 Kapseln)
Nahrungsergänzungsmittel

Verzehrsempfehlung: Täglich 2 Kapseln mit viel Flüssigkeit, am besten über den Tag verteilt, verzehren.

Zutaten: Korallenpulver (enthält Calcium und Magnesium), Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Calcium-L-ascorbat, Füllstoff: Cellulosepulver; D- α -Tocopheryllacetat, Eisenbisglycinat, Ubiquinol (enthält **Soja**), Nicotinamid, Heidelbeer-Extrakt, Lycopin (aus Tomate), Zinkbisglycinat, Menachinon, Kaliumiodid, Beta-Carotin, Natriumselenit, Natriummolybdat, Calcium-D-pantothenat, Cholecalciferol (aus Algen), Mangangluconat, Lutein, Thiaminmononitrat, Pyridoxinhydrochlorid, Kupferbisglycinat, Riboflavin, Folsäure, Methylcobalamin, Chrompicolinat, D-Biotin.

Inhaltsstoffe: pro Tagesdosis (2 Kapseln)	% NRV*
Vitamine:	
Vitamin C	120 mg 150
Niacin (mg NE)	32 mg 200
Vitamin E (mg α -TE)	18 mg 150
Pantothenensäure	10 mg 167
Thiamin (Vitamin B1)	3,3 mg 300
Vitamin B6	2,8 mg 200
Riboflavin (Vitamin B2)	2,8 mg 200
Folsäure	600 µg 300
Biotin	100 µg 200
Vitamin K2	25 µg 33
Vitamin D3	25 µg 500
Vitamin B12	5 µg 200

Mineralstoffe & Spurenelemente:	
Calcium	300 mg 38
Magnesium	150 mg 40
Eisen	7 mg 50
Zink	5 mg 50
Mangan	1 mg 50
Kupfer	1 mg 100
Jod	100 µg 67
Selen	55 µg 100
Molybdän	50 µg 100
Chrom	40 µg 100

Sonstige Inhaltsstoffe:	
Heidelbeer-Extrakt	20 mg -
davaus Anthocyanine	1 mg -
Coenzym Q10 (Ubiquinol)	10 mg -
Beta-Carotin	2,4 mg -
entspricht Vitamin A (µg RE)	400 µg 50
Lutein	1 mg -
Lycopin	1 mg -

*% der Referenzmenge nach EU-Verordnung 1169/2011.

Hinweis: Patienten und Patienten, die Antikoagulantien einnehmen, sollten vor der Einnahme von Vitamin-K-Präparaten ihre Ärztin oder ihren Arzt konsultieren.

Inhaltsstoffe: pro Tagesdosis (1 Stick) % NRV*
Vitamine

Vitamin A (µg RE)	600 µg	75
Vitamin D3	25 µg	500
Vitamin E (mg α -TE)	15 mg	125
Vitamin K2	25 µg	33
Vitamin C	320 mg	400
Thiamin	3,3 mg	300
Riboflavin	4,2 mg	300
Niacin (mg NE)	48 mg	300
Vitamin B6	4,2 mg	300
Folsäure (als SMTHF-Glucosamin)	300 µg	150
Vitamin B12	7,5 µg	300
Biotin	150 µg	300
Pantothenensäure	18 mg	300

Mineralstoffe & Spurenelemente

Calcium	300 mg	15
Kalium	120 mg	15
Magnesium	56 mg	15
Zink	5 mg	50
Kupfer	0,25 mg	25
Mangan	2 mg	100
Selen	27,5 µg	50
Chrom	20 µg	50
Molybdän	25 µg	50
Silicium	10 mg	-
Bor	0,5 mg	-

Aminosäuren

L-Glutamin	250 mg	-
Glycin	250 mg	-
L-Lysin	50 mg	-

Pflanzenstoffe

Wasabi-Blattpulver	50 mg	-
Polyphenole (gesamt)	38 mg	-
Glucoraphanin (Glucosinolat)	2 mg	-

Carotinoide

Astaxanthin	0,5 mg	-
Zeaxanthin	0,5 mg	-
Lutein	0,5 mg	-
Lycopin	0,5 mg	-

Algen

<i>Spirulina platensis</i>	300 mg	-
<i>Chlorella</i>	100 mg	-

Vitalpflanze

Reishi-Pulver	50 mg	-
Cordyceps-Pulver	20 mg	-

Sonstige Stoffe

Lacto- und Bifidobakterienpulver**	150 mg	-
Taurin	100 mg	-
Ubiquinol CoQ10 (KANEKA Ubiquinol™)	30 mg	-
Beta-Glucane	20 mg	-
Quercetin	10 mg	-
Trans-Resveratrol	5 mg	-

KANEKA UBICUINOL™ is a registered trademark of KANEKA Corp.

Hinweis: Dieses Produkt sollte nicht von Säuglingen, Kindern und Jugendlichen unter 14 Jahren verzehrt werden. Enzephalose, die trans-Resveratrol enthält, sollten bei gleichzeitiger Einnahme von Arzneimitteln nur unter ärztlicher Aufsicht verzehrt werden. Patienten und Patienten, die Antikoagulantien einnehmen, sollten vor der Einnahme von Vitamin-K-Präparaten ihre Ärztin oder ihren Arzt konsultieren.

ANTISTRESS FORMULA®
10 g (14 Kapseln)
Nahrungsergänzungsmittel

Verzehrsempfehlung: Täglich 1 Kapsel vor einer Mahlzeit mit viel Flüssigkeit verzehren.

Zutaten: Ginseng-Extrakt, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Magnesiumcitrat, Magnesiumoxid, Füllstoff: Cellulosepulver; Nicotinamid, Magnesiumgluconat, Magnesiumcarbonat, Calcium-D-pantothenat, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Riboflavin, Folsäure, D-Biotin, Hydroxocobalamin.

Inhaltsstoffe: pro Tagesdosis (1 Kapsel) % NRV*	
Ginseng-Extrakt	150 mg -
Magnesium	90 mg 24
Niacin (mg NE)	54 mg 338
Pantothenensäure	18 mg 300
Vitamin B6	6 mg 429
Riboflavin (Vitamin B2)	4,8 mg 343
Thiamin (Vitamin B1)	4,2 mg 382
Folsäure	600 µg 300
Biotin	450 µg 300
Vitamin B12	3 µg 120

*% der Referenzmenge nach EU-Verordnung 1169/2011.

Hinweis: Nicht für Kinder unter 15 Jahren geeignet.

IMMUNOMYK®
8 g (18 Kapseln)
Nahrungsergänzungsmittel

Verzehrsempfehlung: Täglich 3 x 1 Kapsel mit viel Flüssigkeit zu den Mahlzeiten verzehren.

Zutaten: Acerola-Fruuchtsaftpulver, Camu-Camu-Fruuchtextrakt, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Reishi-Pilzextrakt, Shiitake-Pilzextrakt, D-alpha-Tocopheryllacetat, Zinkgluconat.

Inhaltsstoffe: pro Tagesdosis (1 Kapsel) % NRV*	
Reishi-Extrakt	240 mg -
Shiitake-Extrakt	240 mg -
Acerola-Fruuchtsaftpulver	300 mg -
Camu-Camu-Extrakt	300 mg -
Vitamin C aus Acerola	
Vitamin C	110 mg 138
Vitamin E (mg α -TE)	30 mg 250
Zink	7,5 mg 75

*% der Referenzmenge nach EU-Verordnung 1169/2011.

Vitamin C und das Spurenelemente Zink unterstützen die normalen Funktionen des Immunsystems.

HYALURON & PROCOLLAGEN+ SUPERIOR
5,6 g (1 Stick)
Nahrungsergänzungsmittel mit Süßungsmittel

Verzehrsempfehlung: Täglich den Inhalt eines Sticks in ca. 300 ml Wasser unter Rühren auflösen und anschließend trinken.

Zutaten: ProCollagen Blend (Glycin, L-Lysin-Hydrochlorid, L-Prolin, Amlafrucht-Extrakt (*Phyllanthus emblica*)), natürliches Sauerkirsch-Aroma mit anderen natürlichen Aromen, *Tremella-fuciformis*-Extrakt, Säuerungsmittel: Citronensäure; Farbstoff: Betanin; AntiOx Blend (Traubenkern-Extrakt (*Vitis vinifera*), Granatapfel-Extrakt (*Punica granatum*), Melonensaft-Konzentrat (*Cucumis melo*), Zinkbisglycinat, GiamourBeauty Blend (Bambusharz-Pulver (*Poaacea Bambusa arundinacea*), **Weizensamen-Extrakt**** (*Triticum aestivum*), Calcium-D-pantothenat, Natriumselenit, Pyridoxinhydrochlorid, D-Biotin), natürliches Rosen-Aroma mit anderen natürlichen Aromen, Süßungsmittel: Sucralose. **Glutenfrei

Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Haut bei. Biotin unterstützt die Erhaltung schöner Haut und Haare. Selen wirkt am Erhalt gesunder Haare und Nägel mit. Zink schützt die Zellen vor oxidativem Stress.

BIOGENA moments beauty bites
30 g
Knuspriger Waffel-Polster-Snack mit Kokos-Mandel-Creme (63 %) gefüllt, angereichert mit veganer Hyaluronsäure aus *Tremella-fuciformis*-Extrakt, Vitamin A, E, Biotin, Zink und Pantothenensäure. Mit Süßungsmitteln.

Zutaten: Kokosmus (34 %), Reismehl, Ballaststoffe (Mais, Agave, Zichorie), Süßungsmittel: Erythrit, Sucralose; Füllstoff: Polydextrose; weißes Mandelmilch (5 %), Kichererbsenmehl, Kokosfett, Maltodextrin, Salz, Mikronährstoff-Blend (*Tremella-fuciformis*-Extrakt, D- α -Tocopheryllacetat, Calcium-D-pantothenat, Retinol, Zinkbisglycinat, D-Biotin), Reisstärke, Rote-Beetesaft-Pulver, natürliches Vanillearoma, Emulgator: Lecithine.

Biotin und Vitamin A tragen zur Erhaltung gesunder Haut bei. Zink trägt zur Erhaltung gesunder Haut, Haare und Nägel bei.

BIOGENA moments calm down bites
30 g
Knuspriger Waffel-Polster-Snack mit würziger Cashew-Creme (63 %) gefüllt, angereichert mit Niacin, Pantothenensäure, Riboflavin, Biotin, Vitamin B6 und B12. Mit Süßungsmitteln.

Zutaten: Cashewmus (55 %), Reismehl, Süßungsmittel: Erythrit, Hefe, Kichererbsenmehl, Füllstoff: Polydextrose; Salz, Maltodextrin, Paprikapulver, Reisstärke, Zwiebelpulver, Kokosfett, Kurkuma, Knoblauchpulver, Mikronährstoff-Blend (Niacin, Pantothenensäure, Riboflavin, Vitamin B6, Biotin, Vitamin B12), Emulgator: Lecithine.

Niacin, Riboflavin, Biotin, Vitamin B6 und B12 tragen zur normalen Funktion des Nervensystems bei. Niacin, Biotin, Vitamin B6 und B12 zur normalen psychischen Funktion. Pantothenensäure unterstützt eine normale geistige Leistung.

BIOGENA Sports Vegan Protein Sticks
25 g (1 Stick)
Pflanzliches Proteinpulver mit freien Aminosäuren und Vanille-Geschmack. Mit Süßungsmitteln.

Verzehrsempfehlung: 1 Stick (25 g) mit ca. 250 ml Wasser, Milch oder Pflanzendrink im Shaker zubereiten oder in ein Lebensmittel deiner Wahl (z. B. Müsli, Joghurt oder pflanzliche Alternative) unterrühren.

Niacin, Riboflavin, Biotin, Vitamin B6 und B12 tragen zur normalen Funktion des Nervensystems bei. Niacin, Biotin, Vitamin B6 und B12 zur normalen psychischen Funktion. Pantothenensäure unterstützt eine normale geistige Leistung.

BIOGENA Sports Vegan Protein Sticks
25 g (1 Stick)
Pflanzliches Proteinpulver mit freien Aminosäuren und Vanille-Geschmack. Mit Süßungsmitteln.

Verzehrsempfehlung: 1 Stick (25 g) mit ca. 250 ml Wasser, Milch oder Pflanzendrink im Shaker zubereiten oder in ein Lebensmittel deiner Wahl (z. B. Müsli, Joghurt oder pflanzliche Alternative) unterrühren.

Zutaten: Erbsenproteinisolat, Aminosäuren-Blend (L-Leucin, L-Lysin-Hydrochlorid, L-Valin, L-Isoleucin, L-Methionin, L-Threonin, L-Histidin, L-Tryptophan, L-Tyrosin, L-Phenylalanin) (15,8 %), Reisprotein, Aroma, Johannisbrotkeimlingsprotein, Sonnenblumenprotein, Hanfprotein, Inulin, Vanilleschotenpulver (0,5 %), Süßungsmittel: Sucralose, Steviolglycoside; Emulgator: Lecithine.

Chemical Score (CS): 198 bezogen auf Referenzprotein FAO/WHO 1985 (WHO Technical Report Series: 74). Energy and protein requirements, 1985)

BASOGENA® 5
4 g (1 Stick)
Nahrungsergänzungsmittel

Verzehrsempfehlung: Täglich den Inhalt eines Sticks (4 g) in Wasser auflösen und sofort trinken. In zeitlichem Abstand zu einer Mahlzeit anwenden.

Zutaten: Natriumbicarbonat, Calciumcarbonat, Kaliumcitrat, Magnesiumcitrat, Natriumhydrogenphosphat.

Inhaltsstoffe:	1 Stück (4g)	% NRV*
Calcium	560 mg	-
Natrium	455 mg	-

*% der Referenzmenge nach EU-Verordnung 1169/2011.

Inhaltsstoffe: pro Tagesdosis (1 Stick) % NRV*
Hyaluronsäure 160 mg -
(aus Tremella-Extrakt, GREENIURONIC®)
ProCollagen Blend 4730 mg -
 davaus Glycin 3000 mg -
 davaus L-Lysin 600 mg -
 davaus L-Prolin 500 mg -
 davaus Vitamin C (aus Amla-Extrakt, nakoMIN®-C) 240 mg 300
AntiOx Blend 119 mg -
 davaus Polyphenole 68 mg -
 (aus Granatapfel- und Traubenkern-Extrakt)
 davaus Melonensaft-Konzentrat (EXTRAMEL®) 10 mg -
 entspricht SOD 140 IU -
 davaus Zink 2,5 mg 25
GiamourBeauty Blend 111 mg -
 davaus Pantothenensäure 18 mg 300
 davaus Phytoceramide 15 mg -

 davaus Weizensamen-Extrakt, CERAMOSIDES™) 15 mg -
 davaus Silicium (aus Bambus) 4,2 mg 300
 davaus Vitamin B6 150 µg 300
 davaus Biotin 55 µg 100

*Referenzmenge (Referenzintake) für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ/2000 kcal). Packung enthält 21 Portionen.

GREENIURONIC® is a registered trademark of Vivatis Pharma GmbH. EXTRAMEL® is a trademark of the Robert Group. CERAMOSIDES™ is a registered trademark of Seppic.

Hinweis: Nicht während der Schwangerschaft und Stillzeit verzehren.

Inhaltsstoffe:	pro 100 g	% NRV*/% RI**	pro 1 (30 g) g	NRV*/% RI**
Energie (kJ/kcal)	1861/451	22 %**	558/135	7 %**
Fett	30 g	43 %**	9,1 g	13 %**
davon gesättigte Fettsäuren	26 g	128 %**	7,7 g	38 %**
Kohlenhydrate	30 g	12 %**	9,0 g	3 %**
davon Zucker	2,6 g	3 %**	0,8 g	1 %**
Ballaststoffe	29 g	-	8,6 g	-
Eiweiß	4,8 g	10 %**	1,4 g	1 %**
Salz	1,18 g	17 %**	0,35 g	5 %**
Vitamin A	3330 µg	416 %**	1000 µg	125 %**
Vitamin E	40 mg	333 %*	12 mg	100 %*
Pantothenensäure	60 mg	1000 %*	18 mg	300 %*
Biotin	517 µg	1034 %*	150 µg	310 %*
Zink	5,7 mg	57 %**	1,7 mg	17 %**
Tremella-Extrakt	667 mg	-	200 mg	-
davaus Hyaluronsäure	533 mg	-	180 mg	-

*% der Referenzmenge nach EU-Verordnung 1169/2011.
**Referenzmenge (Referenzintake) für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ/2000 kcal)

Hinweis: Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken. Für Kinder nicht empfohlen. ENTHALT WEIN NATUR AUS ZUCKER.

Inhaltsstoffe:	pro 100 g	% NRV*/% RI**	pro 1 (30 g) g	NRV*/% RI**
Energie (kJ/kcal)	1996/480	24 %**	599/144	7 %**
Fett	30 g	42 %**	8,9 g	13 %**
davon gesättigte Fettsäuren	5,4 g	27 %**	1,6 g	8 %**
Kohlenhydrate	33 g	13 %**	9,8 g	4 %**
davon Zucker	1,1 g	1 %**	0,3 g	0 %**
Ballaststoffe	12 g	-	3,7 g	-
Eiweiß	17 g	34 %**	5,1 g	10 %**
Salz	1,6 g	26 %**	0,47 g	8 %**
Niacin	53 mg	333 %**	16 mg	100 %**
Pantothenensäure	20 mg	333 %**	6 mg	100 %**
Riboflavin	4,7 mg	333 %**	1,4 mg	100 %**
Vitamin B6	4,7 mg	333 %**	1,4 mg	100 %**
Biotin	167 µg	333 %**	50 µg	100 %**
Vitamin B12	8,3 µg	333 %**	2,5 µg	100 %**

*% der Referenzmenge nach EU-Verordnung 1169/2011.
**Referenzmenge (Referenzintake) für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ/2000 kcal)