

# A-D-E-K Vitamine



## Complejo de vitaminas lipofílicas

### A, D, E y K: Las cuatro vitaminas liposolubles

Las vitaminas liposolubles, como su nombre indica, solo se disuelven en un entorno graso. Eso significa que para su ingesta siempre tiene que haber algo de grasa en el cuerpo. Los complementos alimenticios con vitaminas liposolubles deben ser tomados con una comida que contenga algo de grasa. Solo así se pueden envolver en grasa las vitaminas dentro del intestino para después ser transportadas al tejido. Las vitaminas liposolubles asumen diversas tareas en el organismo. La vitamina A es importante, p. ej., para la piel y la visión, la vitamina D para los músculos, la vitamina E es un antioxidante y la vitamina K juega, entre otros, un papel en la coagulación.

### Vitaminas A-D-E-K – Vitaminas liposolubles compactas en una cápsula

NutriGellets® Vitaminas A-D-E-K de Biogena contiene las cuatro vitaminas liposolubles A, D, E y K en una dosificación adecuada para la ingesta segura de las vitaminas mencionadas. Gracias a la tecnología NutriGellets® las vitaminas liposolubles están envasadas estables y seguras en perlas de gelatina de pescado.

### Algunas tareas fisiológicas de las vitaminas:

- La vitamina A contribuye a un metabolismo férrico normal, al funcionamiento normal del sistema inmunitario y a mantener una visión y una piel normales
- La vitamina D contribuye a un funcionamiento normal del sistema inmunitario y a mantener una osamenta y una musculatura normales
- La vitamina E contribuye a proteger las células del estrés oxidativo
- La vitamina K contribuye a una coagulación normal y al mantenimiento de huesos normales

### Posibles usos:

- Para una ingesta segura de las vitaminas liposolubles A, D, E y K
- Para mejorar la ingesta de vitaminas liposolubles para ayudar directamente a diversas funciones corporales

### Micronutrientes biodisponibles en estado puro

- según el principio de las sustancias puras
- sin colorante, sin aromatizantes ni cubiertas
- sin gluten
- sin lactosa
- sin fructosa
- cubierta de cápsula vegetal (Vcaps®)

**Biogena GmbH & Co KG**  
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the  
Biogena Group 

**Línea informativa gratuita de Austria:** T +43 662 23 11 11, info@biogena.com  
**Línea informativa de Alemania, Italia e internacional:** T +49 8654 774 00-0, deutschland@biogena.com,  
italien@biogena.com, worldwide@biogena.com  
**Línea informativa de Suiza:** T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Solicitudes en línea: [biogena.com](http://biogena.com)



**BIOGENA**  
WELCOME TO YOURSELF

INGREDIENTES por dosis diaria	1 Cápsula	% VNR*
Vitamina E (mg alfa-TE)	36 mg	300
Vitamina A (µg RE)	1000 µg	125
Vitamina K1 y K2**	150 µg	200
Vitamina D3	25 µg	500

\* % DE LOS VALORES DE REFERENCIA SEGÚN EL REGLAMENTO UE 1169/2011.

## INGREDIENTES

Gelatina (**pescado**), hidroxipropilmetilcelulosa (cubierta de cápsula), D-alfa-tocoferol, colesterciferol, palmitato de retinilo, vitamina K2 (menaquinona-7), vitamina K1 (filoquinona)

## RECOMENDACIÓN

1 cápsula al día con mucho líquido con una comida.

## ADVERTENCIA

Complemento alimenticio según la Directiva de la UE 2002/46/CE

## AVISO IMPORTANTE

Los pacientes que toman anticoagulantes deben consultar a su médico antes de tomar suplementos de vitamina K.

La vitamina A es esencial para el desarrollo del feto. Pero las embarazadas deben ingerir como máximo 3000 µg de vitamina A al día. No se debe superar la dosis diaria recomendada de 1 cápsula (contiene 1000 µg).

## NOTA COMPLEMENTARIA

\*\*Vitamina K1: 135 µg; Vitamina K2: 15 µg

## TAMAÑO Y CONTENIDO DEL PAQUETE

120 cápsulas (envase de 4 meses), 46 g

Complemento alimenticio: No superar la dosis diaria recomendada. No es un sustituto de una alimentación variada y equilibrada y un estilo de vida sano. \*\*Vitamina K1 135 µg; Vitamina K2 15 µg. Conservar a temperatura ambiente, en un lugar seco y oscuro. Proteger de fuentes de calor. Mantener alejado del alcance de los niños. Apropiado para diabéticos. La información presentada no promete curación y no debe ser considerada como invitación a la automedicación. K2VITAL® is the registered trademark of Kappa Bioscience AS. Reservado el derecho a erratas y errores gramaticales. Versión: 14.04.2023.



**Biogena GmbH & Co KG**  
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the  
Biogena Group 

**Línea informativa gratuita de Austria:** T +43 662 23 11 11, info@biogena.com  
**Línea informativa de Alemania, Italia e internacional:** T +49 8654 774 00-0, deutschland@biogena.com, italien@biogena.com, worldwide@biogena.com  
**Línea informativa de Suiza:** T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Solicitudes en línea: [biogena.com](http://biogena.com)



**BIOGENA**  
WELCOME TO YOURSELF